

# ØNSKER DU Å LÆRE Å SEILE?



Er du mellom 8 – 12 år og har lyst til å prøve å seile? Vi ønsker barn og foreldre velkommen til informasjonsmøte om jolleseiling på Seilerhytta i Løkkevika 21. april 2010 kl. 18:00.

Kursstart vil være mandag 26. april eller onsdag 28. april.

Kurset vil gå frem til skoleferien og starte opp igjen i august og avsluttes til skolens høstferie hvis været tillater det. Optimist er en trygg og morsom båt egnet for barn og passer til de fra 8 til 13 år. Det er en fordel å være glad i vann og du må kunne svømme. Nybegynnerkurset vil følge Norges seilforbunds kursopplegg for bronseroret.

Nybegynnere trener en dag pr. uke, mandag eller onsdag kl. 18:00 – 20:00

Kurset koster kr. 1000,- det inkluderer leie av optimistjolle og arbeidshefte.

Utstyr

Vi anbefaler at de nye seilerne skaffer seg en våtdrakt i neopren. En slik våtdrakt koster noen hundrelapper og har også stor nytteverdi i badesesongen generelt, fordi den holder små kropper varme selv når det er kaldt i vannet. Seilvest er en selvfølge.

Kontaktperson for rekruttgruppa er:

Niels Refsgaard [refsgard@online.no](mailto:refsgard@online.no)

I gruppa er også:

Vidar Andreassen [vidar.andreassen@SPILDE-MEK.NO](mailto:vidar.andreassen@SPILDE-MEK.NO)

Arne A Andersen [arne@enviro.no](mailto:arne@enviro.no)

Oddbjørn Labråten [olabrate@volvocars.com](mailto:olabrate@volvocars.com)